

Wat zijn de oorzaken?

De oorzaken van een slecht binnenmilieu kunnen worden onderverdeeld in drie categorieën:

1. Ventilatie

- Gebrekkige of onvoldoende ventilatie voorzieningen.
- Onvoldoende ventilatiegedrag van de leerkracht.

2. Klimaat

- Te warm in de zomer.
- Te koud in de winter.
- Onvoldoende zonwering.

3. Gebouw

- Constructie van het gebouw met de (ventilatie) voorzieningen.
- Inrichting van lokalen.
- Onvoldoende schoonmaak.
- Onvoldoende onderhoud van het ventilatiesysteem.

Wat zijn de gezondheidsrisico's?

Uit onderzoek blijkt dat kinderen minder goed presteren in slecht geventileerde ruimten. Ook kunnen er gezondheidsklachten optreden, zoals hoofdpijn, geurhinder, slijmvliesirritaties, overdracht van infectieziekten, toename van astmaklachten en toename van allergische reacties.

Wat zijn de gevolgen voor uw school?

- Ziekteverzuim van kinderen en leerkrachten.
- Verminderde leerprestaties en docerprestatie.
- Verminderde aandacht en concentratie.

Hoe lost u het op?

Op de volgende manieren kunt u zelf al zorgen voor een beter binnenmilieu.

Zorg voor goede ventilatie

- Ventileer 24 uur per dag. Kunt u 's nachts niet ventileren zet dan 's ochtends alle ramen en deuren tegen elkaar open.
- Zorg voor dwarsventilatie. Open ramen of ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels.
- Lucht iedere pauze, zet 5 à 15 minuten alle ramen en deuren tegen elkaar open.

- Gebruik ventilatievoorzieningen zoals regelbare ramen en roosters op een juiste wijze. Ventilatioeroosters moeten regelmatig schoon worden gemaakt.
- Zet de mechanische ventilatie altijd op de hoogste stand als de leerlingen aanwezig zijn. Mechanische ventilatiesystemen moeten onderhouden worden door een gekwalificeerd installatiebedrijf.
- Zorg voor goede afzuiging in lokalen voor specifieke werkzaamheden zoals computerlokalen, kopieerruimtes, scheikundelokalen en technieklokalen.

Zorg voor een aangename temperatuur in de klas

- De optimale temperatuur ligt tussen de 18°C en 22°C.
- Gebruik de buiten zonwering optimaal. Sluit de zonwering tijdig, ook van ruimten die nog niet worden gebruikt.
- Laat verlichting en apparatuur niet onnodig ingeschakeld.
- Verbeter de regelbaarheid van de radiatoren.

Voorkom vocht

- Repareer lekkage zo snel mogelijk.
- Zorg dat vocht dat vrijkomt bij koken en in praktijklokalen goed naar buiten afgevoerd kan worden.
- Zorg voor continue ventilatie in lokalen en overige ruimten.
- Zorg in het stookseizoen voor zowel verwarming als ventilatie. Opgewarmde vochtige lucht kan hierdoor gemakkelijk het lokaal verlaten.

Gebouw

- De lokalen moeten goed schoon worden gemaakt.
- Verbrandingstoestellen zoals geisers en kachels gebruiken zuurstof en stoten waterdamp en verbrandingsproducten uit. Plaats verbrandingstoestellen niet in een lokaal en zorg voor een gesloten systeem.
- Laat renovatie of bouwwerkzaamheden bij voorkeur in de vakantie of op vrijdag plaatsvinden.
- Vervang enkel glas voor dubbel glas.
- Zorg voor minimaal 1 meter afstand tussen tafels en de radiatoren om koudeval/tocht te voorkomen.